

A photograph of a wind farm with several turbines scattered across a flat, grassy field. The sky is overcast and hazy, creating a soft, diffused light. The turbines are dark against the lighter background.

Erneuerbare Energien - und die psychische Gesundheit?

Erfahrungen aus der Praxis

- Zunahme der Allergien
- Zunahme der Hitzebeschwerden



Erfahrungen aus der Praxis

- Klimaangst
- Klimadepression
- Klimaburnout
- „Prätraumatische Belastungsstörung“
- Ecoanxiety
- Climateanxiety
- Ecophobia





Klimakrise und
körperliche
Gesundheit

- Hitze: Hitzewelle 2003 in Europa 70 000 Todesopfer
- Krankheitserreger und Krankheitsüberträger
- Pflanzliche und tierische Allergene
- Häufigere Extremwetterereignisse
- ...



Zahlen zur Klimaangst

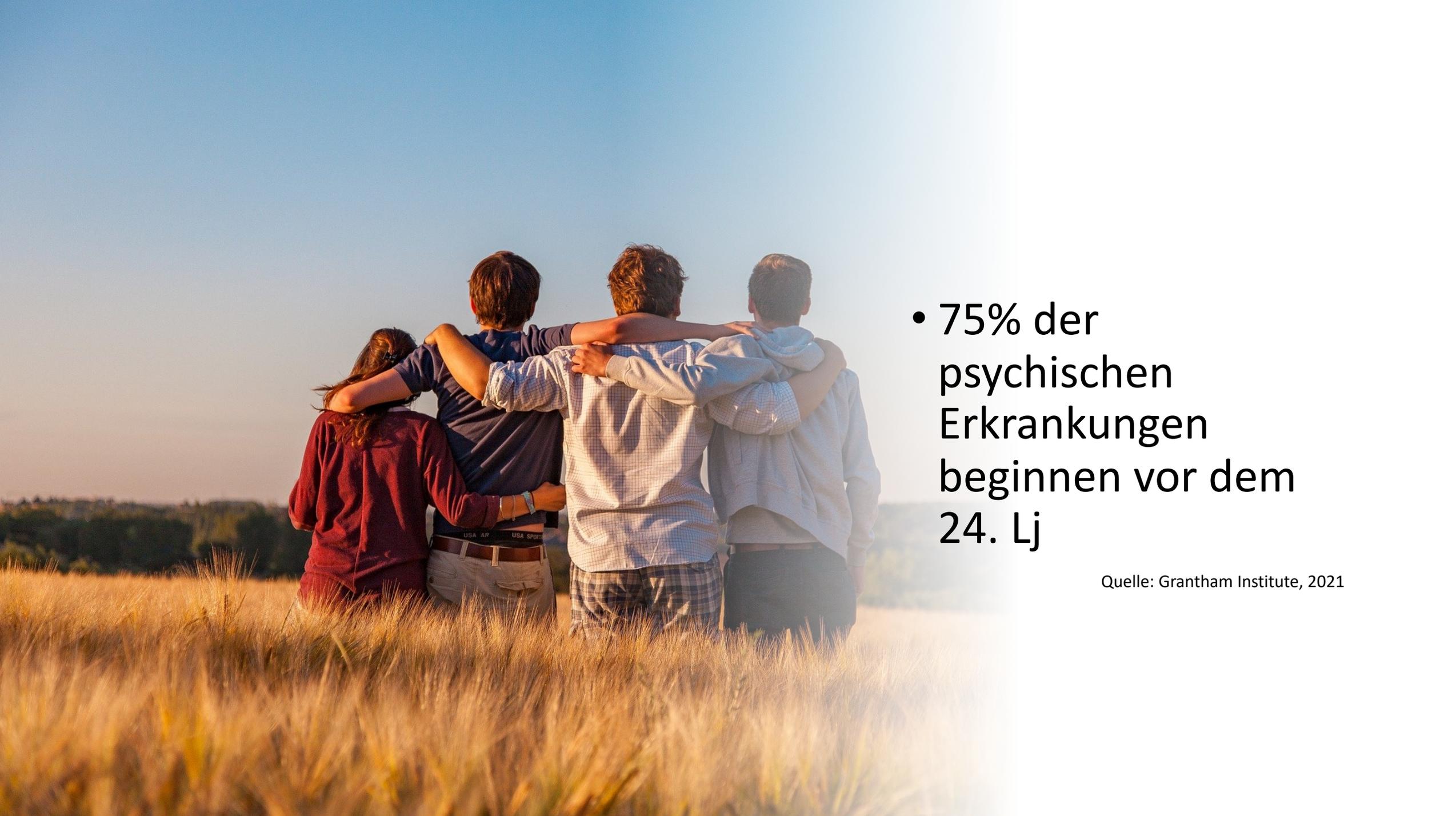
Umfrage des SINUS Instituts 2019: 14-24 jährigen

68%: Der Klimawandel macht mir große Angst

69%: Ich fühle mich von der älteren Generation beim Thema Klimaschutz im Stich gelassen

Vertrauen in Klimaakteure?

<https://www.sinus-institut.de/media-center/presse/klimaschutz-die-jugend-fuehlt-sich-im-stich-gelassen>



- 75% der psychischen Erkrankungen beginnen vor dem 24. Lj

Quelle: Grantham Institute, 2021

"Die seelischen Folgen
sind derzeit unsichtbar"

Neurowissenschaftlerin Emma
Lawrance vom Imperial College
London.



Ursachen für Klimaangst

Angst um das eigenes
Leben/gesundheitlich
Einschränkungen oder das der Familie

Verzweiflung über die Untätigkeit der
Entscheidungsträger

Wut auf Mitmenschen, denen das
Thema scheinbar egal ist

Auswirkungen der Klimaangst

- Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit
- Ohnmacht und Hilflosigkeit
- Wut
- Gefühle von Ungerechtigkeit und Benachteiligung
- Zukunftsverdrossenheit



Kosten

- Psychische Erkrankungen kosten jährlich weltweit mind. 2,5 Bill. \$
- 2020 Australische Buschfeuer: A\$76 Mio. (48Mio. €)

Quelle: Imperial College London,
Grantham Institute, Institute of Global
Health Innovation





Folgen der Klimaangst

- Steigende Suizidraten: Pro Grad Temperaturanstieg steigt die Suizidrate um 1%

Quelle: Grantham Institut, Mai 2021

- By 2050, there will be an estimated 22.000 extra suicides in the US and Mexico alone due to higher temperatures if climate change is not addressed

Quelle: Nature, Juli 2018

- 60.000 der Selbstmorde in Indien in den letzten 30 Jahre in Zusammenhang mit der Klimakrise

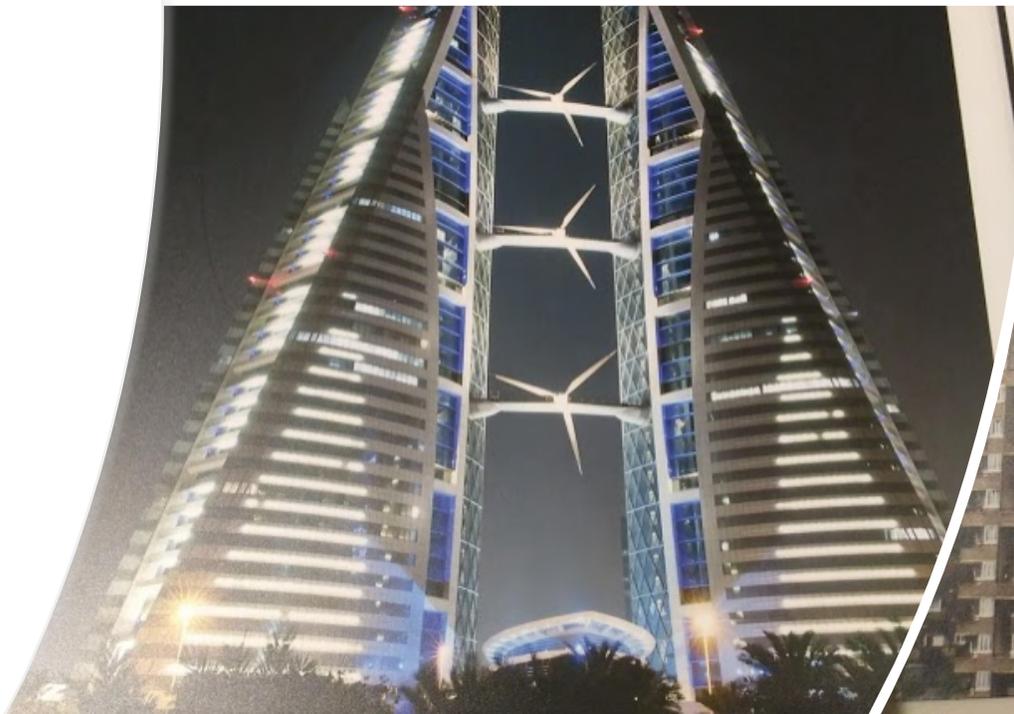
Quelle: Studie der Universität Berkeley, Kalifornien

Wege aus
der Angst

SEHEN, DASS
ETWAS
GETAN
WIRD!!



Berliner Stadtwerke / Katja Lohse, CC-BY-NC-ND 2.0





Morgen und anderswo

- Recht der Jugendlichen auf eine gute Zukunft
- Recht in der Heimat leben zu können für Menschen in den Ländern des globalen Südens

Klimaflüchtlinge

- 140 Mio Menschen bis 2050

Quelle: Bericht der Weltbank, 2018

- Jährlich ca. 25,4 Mio Menschen durch Naturkatastrophen neu vertrieben

Quelle: Studie der Universität Hamburg 2017



„Hinter der Angst steckt die Liebe zur Welt. Und in ihr wiederum steckt die Kraft, die wir brauchen, um Veränderungen zu bewirken.“

JOANNA MACY





Jugendliteraturwettbewerb Baden

Gewinnerin: Amelie
Schachtner, 15:
Kaylar



Take home messages

- Erneuerbare Energien als Zeichen der Hoffnung für die Jugend
- Klimaschutz wirkt prophylaktisch für körperliche und psychische Gesundheit – morgen und anderswo